СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФИЛИАЛ
АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ АКАДЕМИЯ МИЛИЦИИ ИМЕНИ
Н.А. ЩЕЛОКОВА »

Принято
Педагогическим советом
С-КФ АНОО ПО «СПб академия милиции
имени Н.А.Щёлокова»
Протокол № 1 от 25.08.2026г.

Утверждаю
Директор С-КФ АНОО ПО
«СПб академия милиции
имени Н.А. Щёлокова»
М.А. Лахиялов
Приказ № 32 от 28.08.2026г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»
по образовательной программе для специальности
40.02.04 «Юриспруденция»
на базе основного и среднего общего образования 2026-2027уч.г.

Форма обучения: очная

Каспийск -2026

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта (далее- ФГОС) среднего профессионального образования (СПО) по специальности 40.02.04 «Юриспруденция» от 27 октября 2023г. № 798 для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования.

Организация-разработчик: СКФ АНОО ПО «Санкт-Петербургская академия милиции имени Н.А. Щелокова»

Разработчик: Нурудинов А.М., преподаватель СКФ АНОО ПО «Санкт-Петербургская академия милиции имени Н.А. Щёлокова»

Рабочая программа рассмотрена на заседании методической комиссии
Протокол № 1 от 25.08.2026г.
Председатель методической комиссии _____ Дадашева Р.А.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка 4
2. Паспорт рабочей программы рабочей дисциплины 4
3. Структура и примерное содержание учебной дисциплины 7
4. Условия реализации примерной программы учебной дисциплины 13
5. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины 15

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯЗАПИСКА

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 40.02.04«Юриспруденция».

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании.

Программа разработа на основе требований ФГОС среднего профессионального образования, предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», в соответствии с Рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе *полного* и основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмоДепартамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 №06-259).

2. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙДИСЦИПЛИНЫ

2.1.Место дисциплины в структуре ППССЗ:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» включена в профессиональный цикл, как общепрофессиональная дисциплина. предназначена для реализации основной профессиональной образовательной программы базового уровня среднего профессионального образования по специальностям 40.02.04«Юриспруденция». Изучением дисциплины достигается формирование у студентов представления о единстве успешной профессиональной деятельности с требованием защищенности и безопасности, что гарантирует сохранение здоровья, работоспособности и умение действовать в экстремальных ситуациях.Она основана на представлении о целостности системы "человек - среда его обитания - применяемая техника". Безопасность жизнедеятельности обеспечивается охраной труда, техникой безопасности в производственной и бытовой сферах и охраной окружающей среды, и предупреждением и ликвидацией чрезвычайных ситуаций

2.2. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Основная цель безопасности жизнедеятельности — защита человека от опасных и вредных факторов во всех сферах человеческой деятельности, сохранение безопасности и здоровья в среде обитания.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должеуметь**:

- реализовать в профессиональной деятельности знания по обеспечению безопасностижизнедеятельности;
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствия в профессиональной деятельности ибыту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового

поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученные специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанности военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**
- принципы обеспечения устойчивости объекта экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- основы военной службы и обороны государства;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружения (оснащении) воинских подразделений, в которых имеется военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правило оказания первой медицинской помощи.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций у выпускника специальности **40.02.04 «Юриспруденция»:**

А) общие

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях постоянного изменения правовой базы.

ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.

ОК 11. Соблюдать деловой этикет, культуру и психологические основы общения, нормы и правила поведения.

ОК 12. Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению.

Б) профессиональные

ПК 1.1. Осуществлять профессиональное толкование нормативных правовых актов для реализации прав граждан в сфере пенсионного обеспечения и социальной защиты.

ПК 1.2. Осуществлять прием граждан по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.

ПК 1.3. Рассматривать пакет документов для назначения пенсий, пособий, компенсаций, других выплат, а также мер социальной поддержки отдельным категориям граждан, нуждающимся в социальной защите.

ПК 1.4. Осуществлять установление (назначение, перерасчет, перевод), индексацию и корректировку пенсий, назначение пособий, компенсаций и других социальных выплат, используя информационно-компьютерные технологии.

ПК 1.5. Осуществлять формирование и хранение дел получателей пенсий, пособий и других социальных выплат.

ПК 1.6. Консультировать граждан и представителей юридических лиц по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.

ПК 2.1. Поддерживать базы данных получателей пенсий, пособий, компенсаций и других социальных выплат, а также услуг и льгот в актуальном состоянии.

ПК 2.2. Выявлять лиц, нуждающихся в социальной защите и осуществлять их учет, используя информационно-компьютерные технологии.

ПК 2.3. Организовывать и координировать социальную работу с отдельными лицами, категориями граждан и семьями, нуждающимися в социальной поддержке и защите.

2.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 72 часа, обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 72 часов, в том числе теоретических - 52 часа, практических – 20 часов.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	**72**
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	**72**
в том числе:	
практические занятия	20
Теоретические занятия	52
Итоговая аттестация в форме диф.зачета	

3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование тем	Содержание учебного материала, практическое занятие, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
5 семестр: макс – 39, лекции – 29, практ. зан. - 10			
Раздел 1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в среде обитания человека.			
Тема 1. Предмет, цели и задачи БЖД. Научно-технический прогресс и среда обитания современного человека. Негативные факторы в системе «человек – среда обитания». Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания. Принципы обеспечения безопасности взаимодействия человека со средой обитания.	Предмет, цель и задачи предмета БЖД .Роль дисциплины «БЖД» в процессе освоения основной профессиональной деятельности. Современное состояние и негативные факторы среды обитания. Принципы обеспечения безопасного взаимодействия человека со средой обитания. Принципы обеспечения безопасного взаимодействия человека со средой обитания. Классификация негативных факторов. Об антропогенном загрязнении атмосферы, литосферы и гидросферы, энергетических загрязнениях окружающей среды. Комбинирование воздействий вредных веществ. Воздействие повышенного уровня шума и вибрации на человека и окружающую среду. Электромагнитные поля и ионизирующие излучения. Последствия изменения климата. Методы защиты от негативных факторов. Средства защиты от негативных факторов и их применению.	**4**	**1**
Практическое занятие № 1	1.Оценка негативных факторов, воздействующих на человека и среду обитания.	**2**	
	Раздел 2. Основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		
Тема 2.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Задачи, силы, средства и режимы функционирования РСЧС 2.Гражданская оборона – важная составляющая национальной безопасности и обороноспособности страны. Предназначение, структура и задачи, роль и место гражданской обороны	**6**	**1**

Гражданская оборона – важная составляющая национальной безопасности и обороноспособности страны. Организационные основы защиты населения от ЧС военного и мирного времени МЧС России – федеральный орган управления в области гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций**.**	(ГО) по защите населения в чрезвычайных ситуациях. Задачи РСЧС, силы и средства РСЧС и режимы функционирования. Организация гражданской обороны (ГО) в регионах РФ и на предприятиях. Порядок создания, обучения и оснащения формирований ГО. Действия формирований ГО при возникновении ЧС и ликвидации их последствий. ГО на экологически- и аварийно-опасных объектах. 3. МЧС России – федеральный орган управления в области гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи и функции МЧС.		
Практическое занятие №2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	**2**	
Тема 2.2. ЧС природного характера. Техногенные ЧС. Причины их возникновения и последствия. Биолого-социальные ЧС. ЧС военного и мирного характера.	1. ЧС природного характера. Стихийные бедствия, причины их возникновения, протекание и возможные последствия. Их последствия. 2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Причины аварий и катастроф на объектах экономики. Протекание ЧС на производствах с применением ядовитых веществ, при производстве продовольственных товаров, на транспорте, на электростанциях при транспортировании, хранении и эксплуатации различной продукции, в том числе и средств измерений. Их последствия. 3. Биолого-социальные ЧС. 4.Чрезвычайные ситуации мирного и военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие и их характеристика.	**10**	**1**

Тема 2.3. Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	1.Законодательные акты и нормативно-правовые акты по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуациях. Основные положения Конституции РФ, Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне»., » О безопасности»,»О пожарной безопасности» и т.д.	**2**	**1**
Тема 2.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	1.Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.	**2**	**1**
Практическое занятие № 3	1.Порядок действий при угрозе совершения и совершенном теракте 2.Действия в случае захвата качестве заложника.	**2**	
Тема 2.5. Организация мероприятий по защите и оповещению населения в мирное и военное время.	1.Защита населения в ЧС мирного и военного времени.Основные принципы защиты**.** Мероприятия и действия по защите населения**.** Мероприятия гражданских властей при возникновении ЧС. .Оповещение о ЧС. Оценка обстановки и определение границ и площадей зон поражения. Оказание первой помощи пострадавшим. Эвакуация из районов, подвергшихся разрушениям и действию вредных и опасных факторов. 2.Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения. Организация эвакуации. Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты 3.Основы организации аварийно-спасательных и других неотложных работ при ЧС	**2**	**1**
Практическое занятие № 4,5	1.Индивидуальные средства защиты от оружия массового поражения. 2.Инженерные средства защиты от оружия массового поражения	**4**	
Тема 2.6 .Основные виды	1.Вредные и опасные факторы в профессиональной деятельности. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в	**2**	**1**

потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности из реализации. Бесконфликтное общение в профессиональной деятельности	профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; 2.Общение. Виды общения. Деловое общение. Конфликты. Способы избежание конфликтов и пути их решения.		
Тема 2.7 Основы организации аварийно-спасательных и других неотложных работ	1. Задачи АСДНР; 2. Виды аварийн-спасательных работ; 3. Специфика проведения АСИДНР.	**1**	**1**
6 семестр: макс – 33, лекции – 23, практ. зан. - 10			
Раздел 3. Медицинская подготовка			
Тема 1.1. Первая медицинская помощь при травмах, ранениях, инфекционных заболеваниях.	1.Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. 2.Способы временной остановки кровотечения. 3.Обработка ран.Первая медицинская помощь при травмах . Первая медицинская помощь при остановке сердца. 4.Правила реанимации пострадавщего.Иммобилизационные мероприятия. 5. Инфекционные заболевания.	**2**	**1**
Практическое занятие № 6	Порядок и виды оказание первой медицинской помощи пострадавщим..	**2**	
	Раздел 4. Основы военной подготовки		
Тема 4.1. Основы обороны государства –национальная безопасность и национальные интересы	1.Национальная безопасность и обеспечение национальных интересов России. 2.Военная доктрина России. Российские Вооруженные Силы на современном этапе развития. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации. 3.Федеральный закон Российской Федерации «Об обороне». 4. Вооруженные Силы РФ, их структура, предназначение и задачи.	**2**	**1**

Тема 4.2. Правовые основы военной службы-нормативные акты, регламентирующие военную службу	Правовые основы военной службы - нормативно правовые акты регламентирующие военную службу.	**2**	**1**
Тема 4.3 Общевоинские Уставы РФ	1.Виды общевоинских Уставов и их характеристика. Требования к воинской дисциплине. 2.Военная присяга. Боевое знамя воинской части. 3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. 4.Суточный наряд роты.Караульная служба. Обязанности и действия часового.	**2**	**1**
Тема 4.4. Права ,обязанности и ответственность военнослужащих	1.Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. 2.Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. 3. Основные виды воинской деятельности. 4.Права и ответственность военнослужащего. 5.Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	**2**	**1**
Тема 4.5. Воинская обязанность и структура воинской обязанности	1.Воинская обязанность – понятие и структура. 2.Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. 3.Прохождение военной службы по призыву и по контракту. 4.Прохождение военной службы по АГС. 5.Нахождение в запасе и прохождение сборов 6.Порядок прохождение военной службы и поступление на нее в добровольном порядке.	**2**	**1**
Тема 4.6. Организация воинского учета и военная служба.	1.Организация воинского учета и его предназначение. .Структура воинского учета. 2.Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет. 3.Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. 4.Основные виды воинской деятельности.	**2**	**1**

Тема 4.7. Военно-патриотическое воспитание молодежи	1.Боевые традиции Вооруженных сил России. 2.Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. 3.Дружба, воинское товарищество - основы боевой готовности частей и подразделений. 4. Воинские символы и ритуалы**.**	**2**	**1**
Практическая работа №7	1.Боевые традиции, воинские символы и ритуалы в ВС РФ.	**2**	
Тема 4.8. Строевая подготовка	1.Строи и элементы строя. 2.Права и обязанности военнослужащих перед построением и нахождении в строю. 3.Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него 4.Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.	**2**	**1**
Практические занятия-№8	Строевая подготовка. 1.Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. 2.Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.	**2**	
Тема 4.9. **Огневая подготовка**	1.Назначение, боевые свойства и устройство автомата Калашникова. 2.Приемы и правила стрельбы из автомата 3.Ручные осколочные гранаты	**5**	**1**
Практическое занятие № 9	1.Порядок разборки и сборки АК-74. 2.Порядок хранения и меры безопасности при обращении.	**2**	
Практическое занятие № 10	**Дифференцированный зачет**	**2**	
ИТОГО:		**72**	

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1.Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя.
- наглядный учебный материал (плакаты, стенды).
- дидактический материал.
- учебные пособия.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

4.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред. профессионального образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – 8-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2024 – 288 с.
2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред. Проф. Образования. 2-изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2025.
3. Петров М.И. Военное право России: учебник для ССУЗОВ – М.: Прориздат, 2024.
4. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. Защита населения и персонала предприятий в чрезвычайных ситуациях: учеб. Пособие – Шахты: Изд-во ЮРГУЭС, 2024.
5. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования – М.: Издательский центр «Академия», 2024.

Дополнительные источники:

1. Косолапова.Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учеб. пособие для учреждений нач. проф. Образования / Н. В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова.- М : Издательский центр «Академия» , 2024.- 144 с.
2. Безопасность жизнедеятельности, учебное пособие, ч.1, Информационно-внедренческий центр “Маркетинг”, Москва, 2025 г.
3. Гражданская оборона. Учебник для втузов. В.Г.Атаманюк, Л.Г.Ширшев, Н.И.Акимов. М.: Высшая школа, 2024.
4. Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций, ч. 1. С.В.Белов, Л.Л.Морозова, В.П.Сивков. М.: ВАСОТ, 2024.

Нормативно-правовые акты:

1. Конституция Российской Федерации принята на внеочер. 7 сессии Верховного Совета РСФСР 12.04.78 с изм. и доп., внесенными законами РСФСР от 27.10.89, от 31.05.90, от 16.06.90 и от 15.12.90, от 24.05.91 и от 01.11.91 и законами Российской Федерации: издание Верховного Совета Российской Федерации. — М. : Известия, 1993. — 127 с.
2. Об обороне [Электронный ресурс] : Федеральный закон от 31.05.96 № 61-ФЗ: в ред. от 05.05.2010; принят Государственной Думой Федерального Собрания Российской Федерации 24.04.1996. В данном виде документ опубликован не был. Доступ из справ.-правовой системы «Консультант-Плюс».
3. О воинской обязанности и военной службе [Электронный ресурс]: Федеральный закон от 28.03.98 № 53-ФЗ: в ред. от 29.11.2010; принят Государственной Думой Федерального Собрания Российской Федерации 06.03.98. В данном виде документ опубликован не был. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
4. О статусе военнослужащих [Электронный ресурс]: Федеральный закон от 27.05.98 № 76-ФЗ: в ред. от 22.07.2010; принят Государственной Думой Федерального Собрания Российской Федерации 06.03.98. В данном виде документ опубликован не был. Доступ из справ.-правовой системы «Консультант-Плюс».
5. Вопросы прохождения военной службы (вместе с «Положением о порядке прохождения военной службы») [Электронный ресурс]: Указ Президента Российской Федерации от 16.09.99 № 1237: в ред. от 01.07.2010. В данном виде документ опубликован не был. Доступ из справ.-правовой системы «Консультант-Плюс».
6. Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации (вместе с «Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации», «Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации», «Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации») [Электронный ресурс]: Указ Президента Российской Федерации от 10.11.2007 № 1495: в ред. от 23.10.2008. В данном виде документ опубликован не был. Доступ из справ.-правовой системы «Консультант-Плюс».
7. О Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года: Распоряжение Правительства Российской Федерации от 03.02.2010 № 134-р // Собрание законодательства Российской Федерации. — 2010. — № 7. — Ст. 772.

Интернет-ресурсы:

1. *ВолошкоВ.С.* Военная политика и проблемы обеспечения военной безопасности Российской Федерации [Электронный ресурс] // URL:com/publications/books/shelf/safety/9. htm.
2. Официальный сайт Министерства обороны Российской Федерации [Электронный ресурс] // URL: http://www.mil.ra.
3. Википедия: свободная энциклопедия [Электронный ресурс] // URL: http://ru. wikipedia. org/wiki.
4. *Смирнов А. Т., Васнев В. А.* Основы военной службы: учеб. пособие [Электронный ресурс] // URL: http://lib.rus.ec/b/165185.
5. Концепции военно-патриотического воспитания молодежи [Электронный ресурс] // URL: http://www.nasled.ru/pressa/obozrev/N01_99/l_09. htm.
6. Категория: Герои Российской Федерации [Электронный ресурс] // Википедия: свободная энциклопедия. URL: http://ru.wikipedia.org/wiki.
7. Герой Российской Федерации — Воинские звания в Вооруженных Силах Российской Федерации [Электронный ресурс] // Википедия: свободная энциклопедия. URL: http://ru.wikipedia.org/wiki.
8. Государственные награды Российской Федерации [Электронный ресурс] // Википедия : свободная энциклопедия. URL: http://ru.wikipedia. org/wiki.
9. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации [Электронный ресурс] // URL: http://zhurnal. lib. ru/b/bulxchenko_a_w/boewye-tradiciiwooruzhennyhsilrossijskojfederacii.shtml.
10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации [Электронный ресурс] // Портал для военнослужащих. URL: http://milan. spaceweb. ru/~neprizyvni/ ? p=34.

11. Нормативы по физической подготовке [Электронный ресурс]: Письмо Минобразования России от 11 марта 2004 г. № 40-51-3/40-08 // Армия России : военно-информационный портал. URL: http://armyrus.ru/ index. php?option=com_content&task=view&id=300&Itemid= 1724.
12. Краповыеберет, http: //tkd.kulichki.net/army/st3.htm

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
Умения:	
владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	тестирование, устный опрос; демонстрация умения использовать средства индивидуальной защиты и оценка правильности их применения;
пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	демонстрация умения использовать средства индивидуальной защиты и оценка правильности их применения; тестирование, устный опрос
оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни	тестирование, устный опрос; оценка решения ситуационных задач.
соблюдать правила безопасного дорожного движения (в части касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)	тестирование, устный опрос; оценка решения ситуационных задач
адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья	тестирование, устный опрос; оценка решения ситуационных задач
прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода, велосипедиста и водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей)	тестирование, устный опрос; оценка решения ситуационных задач
вести здоровый образ жизни	оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**

оказывать первую медицинскую помощь	демонстрация умения оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, ранениях, переломах, оценка правильности выполнения алгоритма оказания первой медицинской помощи; оценка решения ситуационных задач; тестирование, устный опрос
развивать в себе духовные и физические качества, необходимые для военной службы	тестирование
вызывать (обращаться за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи	оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
Знания:	
основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него	тестирование, устный опрос, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания	тестирование, устный опрос, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	тестирование, устный опрос, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);	тестирование, устный опрос
основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан	устный опрос, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского	тестирование, устный опрос, оценка
Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
освидетельствования, призыва на военную службу	правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации	тестирование, устный опрос, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе	тестирование, устный опрос, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы

основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;	тестирование, устный опрос, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника	тестирование, устный опрос
предназначение, структуру и задачи РСЧС;	тестирование, устный опрос, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
предназначение, структуру и задачи гражданской обороны	тестирование, устный опрос, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы.